

Maaltijdservice Bouwmeester Buitengewoon Vers

Wilt u voor een aantrekkelijk tarief een kwalitatieve maaltijd laten bezorgen?
 Wij koken niet alleen gezond, maar ook lekker!
 In onze eigen keuken bereiden wij dagelijks gevarieerde maaltijden bestaande uit groenten, aardappelen, vlees/vis of pasta en een dessert.
 U betaalt € 6,99 voor een complete maaltijd met dessert inclusief bezorgen in Vaassen. Als optie kunt u extra componenten bijbestellen à € 1,25.



WEEK 4				22 jan. t/m 28 jan. 2018	
Maandag + Dinsdag		aant.			aant.
1.	Spruiten-aardappelen-speklapje		1.	Fruitsalade	
2.	Spitskool-aardappelen-kipfilet		2.	Perziken kwark	
3.	Doperwtten-aardappel kriel-kippenpoot		3.	Aardbeien yoghurt	
4.	Nasi-kip in zoetzure saus		4.	Appel rozijn yoghurt	
5.	Zuurkool-rookworst		5.	Rijste vla	
6.	Witlof schotel		6.	Appel of sinaasappel	
<i>Extra: x appelcompôte x rabarbermoes x rauwkost x soep</i>					
Woensdag + donderdag		aant.			aant.
1.	Spinazie-aardappelen-rundvlees		1.	Fruitsalade	
2.	Broccoli-aardappelen-sausijsenworst		2.	Aardbeien kwark	
3.	Worteltjes-aardappel puree-zalm		3.	Bosvruchten yoghurt	
4.	Lasagne		4.	Bastogne mousse	
5.	Vlaamse hutspot-hachee		5.	Griesmeelpudding	
6.	Spruiten schotel		6.	Banaan of peer	
<i>Extra: x appelcompôte x rabarbermoes x rauwkost x soep</i>					
Vrijdag + Zaterdag + Zondag		aant.			aant.
1.	Witlof ham/kaas-gek.kriel aardappelen		1.	Fruitsalade	
2.	Sperciebonen-aardappelen-slavink		2.	Perziken yoghurt	
3.	Bieten-aardappelen-gehaktbal		3.	Vanille vla	
4.	Bami-Tika Masala		4.	Room yoghurt straciatella	
5.	Hete bliksem-zeeuws spek		5.	Chocolade mousse	
6.	Bruine bonensoep-roggebrood met spek		6.	Mandarijn of kiwi	
7.	Rode kool-aardappelpuree-hazepeper				
<i>Extra: x appelcompôte x rabarbermoes x rauwkost x soep</i>					

Dhr. /Mw.

Postcode: Vaassen

Adres:

Telefoon:

WEEK 43			21 t/m 27 oktober 2013	
Maandag + Dinsdag		aant.		aant.
1.	Spruiten-aardappelen-speklapje	1	Fruitsalade	2
2.	Spitskool-aardappelen-kipfilet	3	Maraqua kwark	2
3.	Doperwten-gebakken kriel-kip snitzel	2	Aardbeien yoghurt	1
4.	Nasi-kip saté		Room yoghurt hazelnoot	
5.	Zuurkool-rookworst	5	Rijste vla	3
6.	Broccoli schotel		Soja toetjes	1
Extra: x appelcompôte x rabarbermoes x rauwkost x soep				
Woensdag + Donderdag		aant.		aant.
1.	Koolraap-aardappelen-veluwse schijf		Fruitsalade	1
2.	Jonge capucijnders-gek.krielaardappelen-gehakt	1	Vanille kwark	
3.	Broccoli-aardappelen-sausijsenworst	1	Bosvruchten yoghurt	2
4.	Macaroni	4	Bastogne mousse	1
5.	Hete bliksem	1	Griesmeelpudding	2
6.	Smulpot (sperciebonen met rundvlees en krietje)	2	Soja toetjes	1
Extra: x appelcompôte x rabarbermoes x rauwkost x soep				
Vrijdag + Zaterdag + Zondag		aant.		aant.
1.	Spinazie-aardappelen-sucade vlees	3	Fruitsalade	5
2.	Witlof ham/kaas-gek.krielaardappelen	4	Aardbeien yoghurt	3
3.	Worteltjes-gek.krielaardappelen-vis	2	Vanille vla	3
4.	Bami-babi pangang	3	Room yoghurt straciatella	5
5.	Snijbonen stampot- gehaktbal	5	Chocolade mousse	4
6.	Bruine bonensoep-roggebrood met spek	1	Soja toetjes	1
7.	Rode kool-aardappelpuree-hachee	4		